

私の人生の言葉 作詞 箱崎作次 作曲 奥村忠一&橋本典子 2025.12.10~2026.3.17

これから先の時代と、世界を生きる君たちに伝えたい、私の人生で忘れられない言葉を歌と語りになりましたので聞いてください。

1. 「過去に目を閉ざす者は 現在にも盲目となる」

第二次世界大戦での敗戦から 40 年の 1985 年に、ドイツのヴァイツゼッカー大統領が、ドイツ連邦議会で演説した名文句として語り継がれています。

2. 「安らかに眠ってください 過ちは繰り返させぬから」

広島市の平和公園の慰霊碑に刻まれ、訪れる世界中の人々に静かに語りかけています。

3. 「戦争は人間のしわざです 戦争は人間の生命の破壊です 戦争は死です」

ローマ法王ヨハネパウロ二世が、1981 年に広島を訪れて発表した有名な「平和アピール」で、過去を振り返ることは将来に対する責任を担うことです、とも言っています。

4. 「僕の前に道はない 僕の後ろに道はできる」

中学校の雪の中の卒業式で、校長先生が語ってくれた言葉が忘れられません。詩人・高村太光郎の有名な詩「道程」の最初の二行です。

次は私が大好きな立川幸小の校歌です。

5. 「私が種をまかなければ 花はひらかない 僕が足を踏み出すとき 道は限りない」

詩 谷川俊太郎 曲 林光 でした。

6. 「苦悩を突き抜けて 歓喜に至れ」

高校・大学受験などの苦しい時に、いつもこの言葉で、奮い立たせてきました。

7. 「明けない夜はない」

大人になっても苦しいときは、この言葉に励まされてきました。

8. 「Think Globally Act Locally」

“地球規模で考え、行動は足元から” 環境や平和を考える時のキーワードとして 私の歌に何度も登場します。

9. 「Life is Beautiful」

私が最も好きな映画のタイトルです。人生は色々あってもやっぱり美しいのです。

10. 「あなたと歌って愛して 夢をみながら闘いたい 」

私が所属している三多摩青年合唱団の愛唱歌で、私の人生のモットーでもあります。いつか、皆さんと一緒に歌える時が来ますように！

11. 「歴史 それは未来への指針だから わたしたちに本当のことを教えてください」

「歴史それは未来への指針」は箱崎作次の名言で、歴史の授業に入る時に紹介してきました。

私のオリジナル曲、全 69 曲の最初の曲です。

さて、あなたなら、どんな人生の言葉と共に、自分の人生を歩んでいきたいですか。

皆さんのこれからの人生に幸あれ！ ご視聴ありがとうございました。

※昨年 12 月に詞を書き始め、12 月末には京都に行き、奥村忠一さんと橋本典子さんにお会いして作曲をお願いし、2 月に曲が届いた。その後も、語りの部分を一部修正したり、伴奏に合わせて歌の部分を追加したりして 3 月 13 日に、3 年間務めた国立の中学校の特別支援学級の生徒と先生方の前で初演。

福生の中学校では、3/18(水)と 3/23(月)が今年度担当してきた 1 年生と 2 年生、全 5 クラスの最後の授業となるので、また少し修正を加えて、この歌でお別れする。3/19(木)に卒業式を迎える、私が 1 年と 2 年の 2 年間担当してきた生徒たちには YouTube で届けたいと思っている。(2026. 3. 17 朝)

# 私の人生の言葉

作詞：箱崎作次  
作曲：奥村忠一  
橋本典子



これから先の時代と、世界を生きる皆さんに伝えたい、私の人生で忘れられない言葉と



歌と語りにしたので 聞いてください。

1. 過去



W.W.IIでの敗戦から

に 目 を とぎ す も の は げん

40年の1985年に、ドイツのツェッセル大統領が連邦議会で演説した名文句として



ざ い に も もう も く と な る -

語り継がれています。



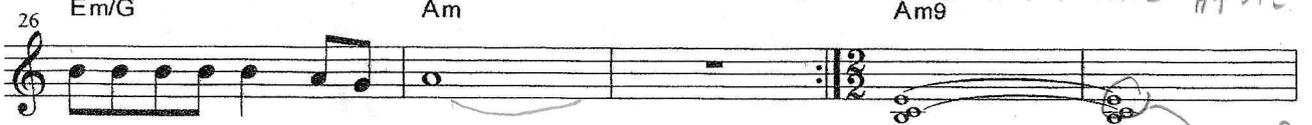
3/2

1174-7下



2. やすらかに ねむってーください あやまちは くり

広島や平和公園の慰霊碑に刻まれ、語り継ぐ世界中の人に 静かに

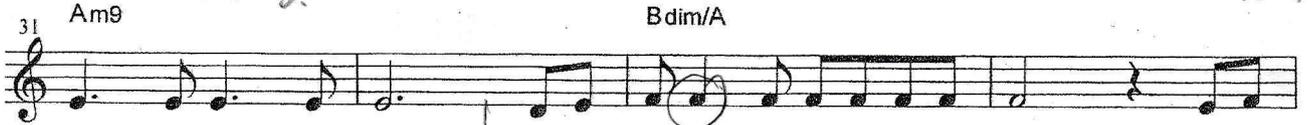


かえしませぬから

語りかけています。

3/2

2の倍の  
次の



3/2

3. せんそうは にんげんのしわざです せん

私の人生の言葉

35 Em/A G#dim/B

そ は にんげんのいのちはかいです — せん

39 Am/C Bbm/Db E7-5/Bb Am

そう は 死 で す

43 Am9 Bdim/A Em/A

ロ-マ法王ヨハネ・パウロ二世が、1981年に広島を訪れて発表した有名な「平和の叫び」で、

48 G#dim/A Am F E G7

過去をふり返りては、将来に対する責任を  
担うこと、とを言っています。

53 C F/C C F

4. ぼくのまえにみちはない ぼくのうし  
中学校の雪の中卒業式で、校長先生が語ってくれた。この言葉が忘れられません。

56 C F E G7 A

ろ — — に み — ちは できる  
詩人高村光太郎の有名な詩「道程」の最初の二行です。

60 D F#m Bm D Em A7

次は私が大好きな立川幸小の校歌です

64 D F#m Bm Em Asus4 A

5. わたしが たねを まかなければ  
ほくが あしを ふみだす

68 F#m Bm A/E E7 A D

はなは ひらかない  
みずは かきりた い

詩 谷川俊太郎  
曲 林光 でした。

私の人生の言葉

72 G D7 G

74 D7 G D Em Cm6 G/D D7 G

6. くのうをつきぬけてー かーんきにいたれ  
 高校 大学受験までの苦しい時に、この言葉で、ふるいたたせてきました。

78 G Ab/F# G G Ab/F# G

7. あけないよるはない  
 大人になって苦しい時は、この言葉に励まされてきました。

82 Eb Ab Gm7 C-9

8. Think, Glo bal ly Act Lo cal ly Thin k  
 「地球規模で考え、行動は足元から」 環境や平和を

86 1. Fm7 Bb Eb 2. Fm7 Bb7 Eb

Glo bal ly Act Lo cal ly  
 考え時のキーワードとして、私の歌に何度も登場します。

90 Bb Eb Ab Bb C

9. Life is beau ti ful

94

私が最も好きな映画のタイトルで、人生は色々あっても美しいです。

98 F Em G

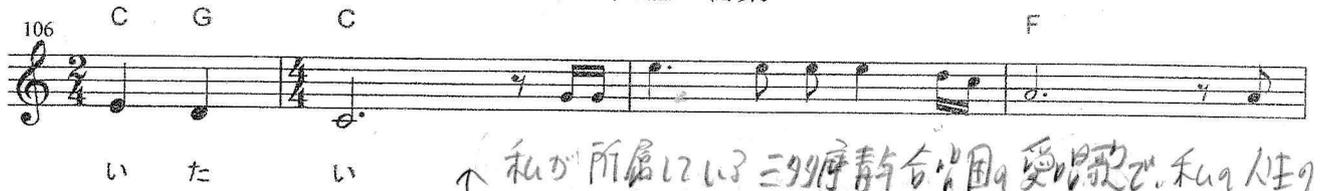
(お母さん)うたって あいしてー 仲間を助けてー たたか

102 C C7 F Em G

いたーい 10. あなたとうたってー あいしてー ゆめをみながらー たたか

私の人生の言葉

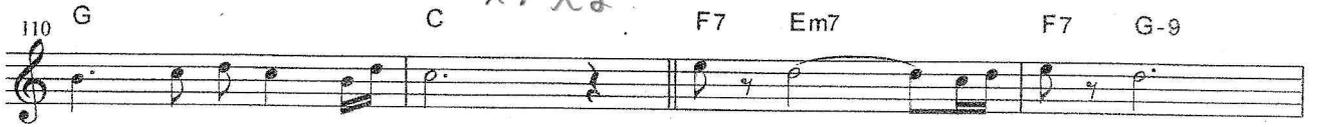
106 C G C F



いた い

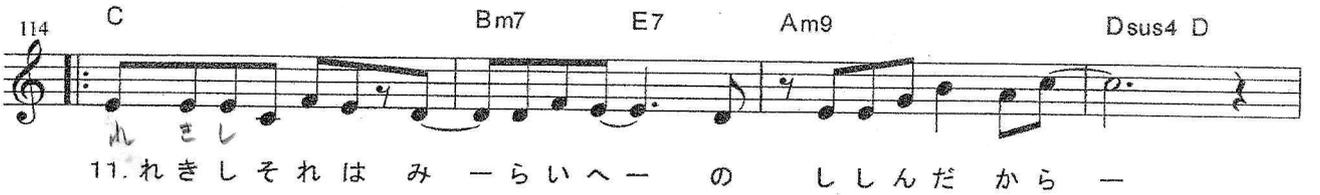
私が所属している三浦静香さんの愛唱歌で、私の人生の  
スが入る

110 G C F7 Em7 F7 G-9



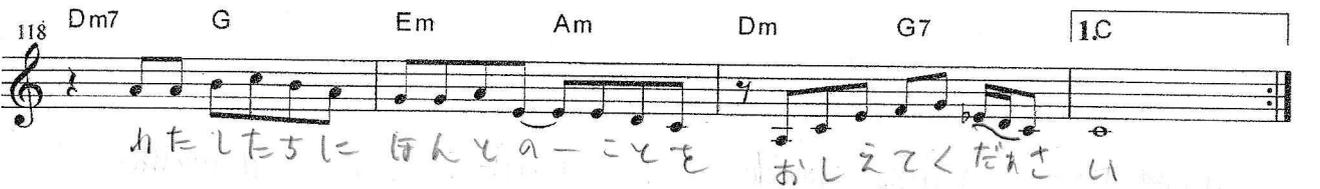
エットーでもあります。いつか <sup>50</sup> 皆さんと一緒に歌う時が来るように！

114 C Bm7 E7 Am9 Dsus4 D



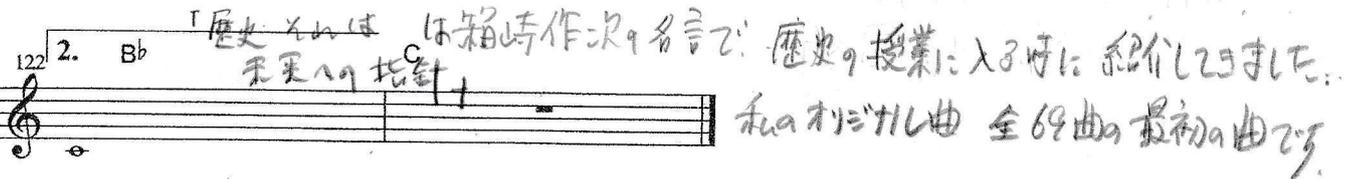
ん るし  
11. れきしそれは みーらいへの ししんだからー

118 Dm7 G Em Am Dm G7 IC



れたしたちにほんとのことをおしえてください

122 2. Bb



歴史とはは箱崎作次名言で歴史の授業に入るときに紹介しました。  
私のオリジナル曲 全69曲の最初の曲です

さて、あなたならどんな人生の言葉とともに、  
自分の人生を歩んでいきたいですか。

皆さんのこれからの人生に幸あれ！

ご視聴 ありがとうございます